

# TANSSIKURSSIEN

## tehopäivä

## ÄÄNEKOSKI

**6.2.2016 (la)**

**klo 11.00-18.00**

**Kartano Kievari**

**Saarijärventie 434**



Voit tulla koko päiväksi tai valitsemiisi jaksoihin. Kaikilla osioilla homma etenee leppoisasti hyvän musiikin ja hauskanpidon siivittämänä!

### Tuntisisällöt/tasot:

- Bugg:** Treenataan musiikkiin istuvaa perustekniikkaa ja liikkeen soljuvuutta hauskojen tanssikuvioiden avulla. **Soveltuu perusasiat hallitseville.**
- Rumba Bolero:** Treenataan musiikkiin tanssimista, kuvioita ja vartalonkäyttöä. **Soveltuu perusasiat hallitseville.**
- Hitaat:** Kurssilla harjoitellaan tanssimista hitaisiin slovaribiiseihin. Harjoittelun painopiste on fiilistelyssä, oman tasapainon hallinnassa, viemisessä ja seuraamisessa ja musiikkiin tanssimisessa. **Soveltuu kaikille tasoille.**
- Carolina Shag:** Rytmikäs mutta leppoisa Yhdysvaltojen itärannikon helmi, näyttää ja tuntuu upealta. Siinä näkyy yhtäläisyyksiä mm. jiveen, boogie woogieen ja west coast swingiin. Todennäköisesti se onkin ollut vahvana vaikuttajana näiden tanssien kehityksessä. **Lähdetään perusteista**

### Aikataulu:

Neljä puolentoista tunnin osiota:

- klo 11.00-12.30 Bugg
- klo 12.30-14.00 Rumba Bolero  
klo 14.00-15.00 lounas
- klo 15.00-16.30 Hitaat
- klo 16.30-18.00 Carolina Shag



Suomen Tanssikoulu

### Kurssin opettajat Pirjo ja Tommi Koivula

ovat tanssiopetuksen ammattilaisia He kiertävät aktiivisesti Suomessa ja ulkomailla sekä Opettamassa että oppimassa uutta. He ovat juuri palanneet kuukauden opintomatkalta jenkeistä tuliaisinaan uusia juttuja jaettavaksi suomalaisille!



### Tule ilmoittautumatta parin kanssa tai yksin!

Kurssilla on paljon kiitosta saanut parinvaihtosysteemi ja suosittelemme parin vaihtamista, mutta voit hyvällä omallatunnolla tanssia koko ajan oman parisi kanssa, ilman painostusta! Tiedustelut: p. 040-7205647 tai [pirjo.koivula@boogietour.com](mailto:pirjo.koivula@boogietour.com)

### Hinta / henkilö:

yksi osio 15 €, kaksi osiota 25 € ja koko päivä 45 €  
Opiskelijat, eläkeläiset, työttömät -10%

Maksu: Käteinen / liikunta ja kulttuurisetelit, Tyky Saldo ja Ticket Duo

[www.boogietour.com](http://www.boogietour.com)

