

## STUL ROCK'N'SWING-TANSSIEN VALMENTAJATUTKINNOT

Nuori Suomi-ohjaaja = PT1 + PT2 + PTlajimerkintä + Nuori Suomi

Seuraohjaaja = Nuori Suomi -ohjaaja + FHP + OpOp

Seuravalmentaja = Seuraohjaaja + JT1 + JT2 + JT lajiosa + Valmennuksen tukitoimet

(FHP = Fyysisen harjoittelun perusteet -kurssi)

(OpOp = Opettämisen ja oppimisen perusteet -kurssi)

## STUL rock'n'swing-tanssien valmentajakoulutuskaavio

### Valmennuksen tukitoimet (30h) (SLU)

### Seuravalmentaja Taso 2

Niillä JT2 osion läpäisseillä joilla on hyväksytty merkintä kaikkien lajien lajiosista on automaattisesti oikeus osallistua r'n's tanssien tuomarikoulutukseen.

JT2 + tentti (30h)  
yhteinen kaikille lajeille

JT lajiosa BW (9h)  
+ lajitentti

JT lajiosa RR (9h)  
+ lajitentti

JT lajiosa LH (9h)  
+ lajitentti

JT lajiosa Bugg (9h)  
+ lajitentti

JT1 (30h)  
yhteinen kaikille lajeille

Lajiosalle voi tulla JT1 osion jälkeen. JT todistukseen tulee merkintä hyväksytystä lajiosasta. JT2 osiolla osallistuminen edellyttää vähintään yhtä lajimerkintää. Lajimerkinnän voi saada myös ilman erillistä lajiosaa (vankka kokemus tms.)

### OpOp Opettämisen ja oppimisen perusteet (9h) (SLU)

### Seuraohjaaja Taso 1

### FHP Fyysisen harjoittelun perusteet (15h) (STUL tai SLU)

### Nuori Suomi (10h) (STUL, Nuori Suomi tai SLU)

### Nuori Suomi -ohjaaja

PT2 + tentti (30h)  
yhteinen kaikille lajeille

PT lajiosa BW (9h)  
+ lajitentti

PT lajiosa RR (9h)  
+ lajitentti

PT lajiosa LH (9h)  
+ lajitentti

PT lajiosa Bugg (9h)  
+ lajitentti

PT1 + tanssikoe (30h)  
yhteinen kaikille lajeille

Lajiosalle voi tulla PT1 osion jälkeen. PT todistukseen tulee merkintä hyväksytystä lajiosasta. JT1 osiolla osallistuminen edellyttää vähintään yhtä lajimerkintää. Lajimerkinnän voi saada myös ilman erillistä lajiosaa (vankka kokemus tms.)



## Suomen Tanssiurheiluliiton rock'n'swing tanssien valmentajakoulutus



Tanssiurheiluliiton rock'n'swing tanssien valmentajakoulutus on paitsi hyvä alkupotku valmentajan uralle, myös tehokas tietoisuus omaan valmentautumiseen. Koulutus tähtää Tanssiurheiluliiton valmentajatutkintojen suorittamiseen.

Koulutusohjelman tanssit ovat:

LINDY HOP, BOOGIE WOOGIE, ROCK'N'ROLL ja BUGG.

Näiden lisäksi koulutuksessa käsitellään jonkin verran myös muita lajiperheen vanhoja ja uusia tansseja.

Osa koulutuksesta on kaikille lajeille yhteistä ja osa lajikohtaista.

Lisätietoa kääntöpuolella ja verkossa  
osoitteessa [www.boogietour.com](http://www.boogietour.com)

**Tervetuloa valmentajakoulutukseen!**

## KOULUTUSOHJELMAN TANSSIT

Tanssiurheiluliiton rock'n'swing -tanssien valmentajakoulutusohjelman tansseina ovat: LINDY HOP, BOOGIE WOOGIE, ROCK'N'ROLL ja BUGG. Eri lajien koulutusta yhdistellään soveltuvin osin. Koulutusohjelman tanssien lisäksi koulutuksissa käsitellään jonkin verran myös muita rock'n'swing tanssiperheeseen kuuluvia tansseja.

## VALITSE MITÄ TANSSIA HALUAT VALMENTAA!

Jokainen voi itse valita lajin jota haluaa valmentaa. Osa koulutuksesta on kaikille lajeille yhteistä, mutta koulutusohjelmassa voi edetä vaikka vain yhteen lajiin keskittyen.

## JOUSTAVA RAKENNE!

Koulutus rakentuu STUL:in (Suomen Tanssiurheiluliitto) lajikoulutuksen yhteisistä osioista ja lajikohtaisista koulutuspäivistä. Lisäksi ohjelmassa on yleisiä kursseja joita tarjoaa STUL ja SLU (Suomen Liikunta ja Urheilu). Koulutuksen yhteisiä osioita (PT1, PT2, JT1 ja JT2) järjestetään vuosittain; Toukokuussa, Joulukuussa, viikonlopun mittaisina jaksoina. Lajikohtaisia valmennuspäiviä järjestetään pääsääntöisesti Helmikuussa ja Toukokuussa, mutta niitä järjestetään myös tilauksesta. Näiden lähikoulutusjaksojen lisäksi koulutusohjelmaan kuuluu etätehtäviä ja itsenäistä harjoittelua.

## LAJIKOULUTUKSEN NIMET JA LYHENTEET

**PT**, eli perustaso (PT1 + PT2 + PT lajiosat) (oli ennen taso 1)

**JT**, eli jatkotaso (JT1 + JT2 + JT lajiosat) (oli ennen taso 2)

## KUKA VOI OSALLISTUA?

Koulutukseen voi osallistua, kun hallitsee jonkin rock'n'swing -tanssin perusteet (Boogie Woogie, Rock'n'Roll, Lindy Hop, Bugg tai kilpatanssin/lavatanssin Jive!). Osallistujan tulee olla jonkin STUL:n alaisen seuran jäsen. Osallistumiseen ei tarvita tanssiparia. Perustason ensimmäisellä osalla keskitytään tanssin valmentamiseen yleisesti ja tutustutaan koulutusohjelmassa oleviin rock'n'swing -tansseihin. Ei haittaa vaikka et olisi niistä kaikista sinä vaiheessa vielä kuulutkaan. Seuraaville tasoille osallistuminen edellyttää edellisten tasojen suorittamista (poikkeuksena vanhamuotoisen koulutuksen käyneet, jotka voivat saada vapautuksia soveltuvin osin. Ota yhteyttä jos haluat tietää tarkemmin!). Seuraavassa tarkemmin miten koulutusputki etenee:

**PT1:** kts. edellinen kappale

**PT lajiosa:** kun PT1 on suoritettu.

**PT2:** kun PT1 on suoritettu (vaikka ennen PT lajiosaa).

**JT1:** kun PT2 on suoritettu ja on PT lajimerkintä jostain tanssista.

**JT lajiosa:** kun JT1 on suoritettu.

**JT2:** kun JT1 on suoritettu ja on JT lajimerkintä jostain tanssista.

## OSAANKO ITSE TARPEEKSI VALMENTAAKSENI MUITA?

Kaikki koulutukseen osallistuvat henkilöt saavat kouluttajilta arvion tanssillisista valmiuksistaan ja suosituksen lajiosista tai mahdollisista preppauskursseista ennen seuraavalle osiolle osallistumista.

## KORVAAVUUDET

Vanhat koulutukset hyväksytään pohjaksi seuraavasti:

- Vähintään vanhamuotoisen tason 1 osan 1 jossain RS-lajissa käyneet voivat osallistua PT2 osiolle.

- Vähintään vanhamuotoisen tason 1 jossain RS-lajissa kokonaan suorittaneet voivat osallistua JT1 osiolle.

- Vähintään vanhamuotoisen tason 2 osan 1 jossain RS-lajissa käyneet voivat osallistua JT2 osiolle.

- PT lajiosalle voivat osallistua vähintään vanhamuotoisen koulutuksen tason 1 osan 1 jossain lajissa suorittaneet

- JT lajiosalle voivat osallistua vähintään vanhamuotoisen koulutuksen tason 2 osan 1 jossain lajissa suorittaneet

## KOULUTTAJAT:



Pirjo Koivula



Tommi Koivula



Teemu Nieminen



Timo Arstila

## KOULUTUKSEN YLEISKUVAUS JA YLEISAIKATAULU

**PT1:** Järjestetään Toukokuussa ja Joulukuussa  
**Kohderyhmä:** Rock'n'swing -tanssivalmentajiksi aikovat  
**Sisältö:** Perehdytään yleiseen tanssivalmennukseen ja tutustutaan koulutusohjelman lajeihin.  
**Tavoite:** Antaa perusvalmiuksia rock'n'swing -tanssien valmennusryhmien vetämiseen.  
**Valmiudet:** Apuvalmentajana alkeistason ryhmissä.

**PT2 :** Järjestetään Toukokuussa ja Joulukuussa  
**Kohderyhmä:** PT1 jossain lajissa suorittaneet.  
**Sisältö:** Perehdytään tanssivalmennukseen.  
**Tavoite:** Antaa valmiuksia rock'n'swing -tanssien valmentamiseen  
**Valmiudet:** Toisena valmentajana alkeistasolla ja alkeisjatkotasolla.

**PT lajiosa :** Järjestetään Helmikuussa ja tilattaessa  
**Kohderyhmä:** PT1, suorittaneet.  
**Sisältö:** Perehdytään tanssivalmennukseen ko. lajin erityispiirteiden näkökulmasta.  
**Tavoite:** Antaa valmiuksia kyseisen rock'n'swing -tanssin valmennusryhmän vetämiseen  
**Valmiudet:** Toisena valmentajana alkeistasolla ja alkeisjatkotasolla.

**JT1 :** Järjestetään Toukokuussa ja Joulukuussa  
**Kohderyhmä:** PT tason jossain lajissa suorittaneet.  
**Sisältö:** Perehdytään tanssivalmennukseen.  
**Tavoite:** Antaa perusvalmiuksia rock'n'swing -tanssien valmentamiseen.  
**Valmiudet:** Vastuuvälmentajana alkeistason ryhmissä.

**JT lajiosa :** Järjestetään Toukokuussa ja tilattaessa  
**Kohderyhmä:** PT tason jossain lajissa suorittaneet.  
**Sisältö:** Perehdytään tanssivalmennukseen ko. lajin erityispiirteiden näkökulmasta.  
**Tavoite:** Antaa perusvalmiuksia rock'n'swing -tanssien valmentamiseen.  
**Valmiudet:** Vastuuvälmentajana jatkotason ryhmissä.

**JT2 :** Järjestetään Toukokuussa joka toinen vuosi  
**Kohderyhmä:** JT1 ja lajiosa jossain lajissa  
**Sisältö:** Syvemmälle valmentamiseen. Kilparyhmien valmennus. Asiaa koulutusohjelmaan kuulumattomista rock'n'swing-tasseista. Valmisteleva osio tuomarikoulutukseen  
**Tavoite:** Lisätä valmiuksia vaativien valmennusryhmien sekä kilpavalmennuksen suunnitteluun ja vetämiseen. Antaa valmiuksia tuomarikoulutukseen aikoville.  
**Valmiudet:** Vastuuvälmentajana jatkotason ja kilpatason ryhmissä.

## KOULUTUKSEN HINTA vuonna 2007

- PT1, PT2, JT1 ja JT2 koulutusviikonloppu (2,5 pvä) 120 €/osio/hlö.

- Lajiosat (yksi päivä 9 h) 50 €/laji/hlö.

Hinnat sisältävät koulutuksen, koulutusmateriaalin ja etätehtävät.

## TIEDUSTELUIHIN VASTAAVAT:

Pirjo Koivula p.040-7205647 tai Tommi Koivula p. 040-5561382

email. muotoa etunimi.sukunimi@boogietour.com

**Katso verkosta seuraavan koulutuksen ajankohta ja ilmoittaudu mukaan**  
**[http://www.boogietour.com/RS\\_seuraava\\_koulutusviikonloppu.html](http://www.boogietour.com/RS_seuraava_koulutusviikonloppu.html)**

**Toimi nopeasti niin varmistat koulutuksen toteutumisen!**