



JUMPPA 60+

Akaa Viiala

Viialan Työväentalo

Rientotie 3

tiistaisin klo 16.30-17.30

alkaen 17.1.2017



Jumppa 60+ on liikuntaryhmä 60 vuotta täyttäneille aikuisille naisille ja miehille. Tunneilla ylläpidetään ja parannetaan lihasvoimaa, liikkuvuutta ja tasapainoa. Lopuksi venyttely ja rentoutus.

Lisätietoa: Tanssinopettaja ja
Fysioterapeutti Pirjo Koivula
pirjo.koivula@boogietour.com
p. 040-7205647
www.boogietour.com

Hinta: 5 €/kerta, 45 €/10x kortti
Käteinen / pankkikortti, liikunta-
ja kulttuurisetelit, Tyky Saldo ja
Ticket Duo

