

**Tuntuuko bugg haastavalta vaikka sen piti olla helppo tanssi?
Tule treenaamaan tekniikka kuntoon niin alkaa homma helpottua!**

BUGG

TEKNIIKKAPÄIVÄ



PORVOO

Porvoon VPK-talo, Kirkkokatu 2

8.3.2015 (su) klo 18.00-21.00

Osallistujilla olisi hyvä olla käsitys lajin perusteista. Tunneilla paneudutaan:

- perustekniikkaan,
- tekniikkaan viemisen ja seuraamisen näkökulmasta
- tekniikan ja musiikin suhteeseen

Välineinä käytetään hyvää musiikkia ja hauskoja tanssikuviota

Kurssin opettajat Pirjo ja Tommi Koivula ovat tanssiopetuksen ammattilaisia. He vastaavat Suomen Tanssiurheiluliiton rock'n'swing-tanssien valmentajakoulutuksista ja tuomarikoulutuksista. Heidän valmennuksessaan ovat tanssineet kaikki tämän päivän suomalaiset buggihuput! Pirjon ja Tommin tanssilliset juuret ja innoituksen lähteet ovat suomalaisilla tanssilavoilla. Opetus on käytännönläheistä ja tähtää vapaaseen tanssiin.

Huom! Voit tulla parin kanssa tai yksin, eikä tarvitse ilmoittautua! Kurssilla on paljon kiitosta saanut parinvaihtosysteemi, jonka ansiosta kaikki pääsevät tanssimaan. Suosittelemme parin vaihtamista, mutta voit hyvällä omallatunnolla tanssia koko ajan oman parisi kanssa, ilman painostusta!



Hinta / henkilö:

10 € / tunti

25 € / kaikki kolme tuntia

Alle 18v - 50%

Maksu: Käteinen / liikunta ja kulttuurisetelit

www.boogietour.com