

# HIDAS BUGGA



## TANSSIKURSSI MIKKELI

**30.8.2014 (La) klo 12.00-16.00**  
**Siekkilän koulu Siekkilänkatu 8**

Kurssin teemana on hidas bugg. Osallistujilla olisi hyvä olla käsitys buggin perusteista. Tunneilla treenataan hitaan buggin tekniikkaa, musiikin tulkintaa ja vientiin/seuraamiseen vartalolähtöisyyttä hauskojen kuvioden avulla. Musiikkina käytetään hyvää rytmimusiikkia, sekä klassikoita että tämän päivän hittejä.

Kurssin opettajat Pirjo ja Tommi Koivula ovat tanssiopetuksen ammattilaisia. He vastaavat Suomen Tanssiurheiluliiton rock'n'swing-tanssien valmentajakoulutuksista ja tuomarikoulutuksista. Heidän valmennuksessaan ovat tanssineet kaikki tämän päivän suomalaiset bugghuiput! Pirjon ja Tommin tanssilliset juuret ja innoituksen lähteet ovat suomalaisilla tanssilavoilla. Opetus on käytännönläheistä ja tähtää vapaaseen tanssiin.

**Huom! Voit tulla parin kanssa tai yksin, eikä tarvitse ilmoittautua!** Kurssilla on paljon kiitosta saanut parinvaihtosysteemi, jonka ansiosta kaikki pääsevät tanssimaan. Suosittelemme parin vaihtamista, mutta voit hyvällä omallatunnolla tanssia koko ajan oman parisi kanssa, ilman painostusta!

**Aikataulu:**

klo 12-14 alkeisjatko

klo 14-16 jatkotaso

**Hinta / henkilö:**

10 € / tunti

30 € / kaikki neljä tuntia

Alle 18v - 50%

**Maksu: Käteinen / liikunta ja kulttuurisetelit**



Suomen Tanssikoulu



[www.boogietour.com](http://www.boogietour.com)